



RILASSATI E LASCIATI COCCOLARE...AL RESTO CI PENSIAMO NOI

Il massaggio è un toccasana per tutti, per combattere lo stress e per migliorare le funzionalità generali del nostro corpo; una coccola che porta con sé un nuovo stato di benessere. Qual è il massaggio che fa per te? Ecco le nostre proposte da prenotare tramite mail: hoteldianaspaetjardin@gmail.com oppure telefonando al numero +39 392.0195926

MASSAGGIO AL VISO

Grazie a manualità lente e delicate, il massaggio al viso contribuisce a rilasciare le tensioni accumulate sul volto. Dedicato a tutti i tipi di pelle, il trattamento riporta elasticità e luminosità al viso. (25 min euro 40)

MASSAGGIO PLANTARE

Andando a stimolare le molteplici terminazioni nervose presenti nei piedi, il massaggio plantare riporta equilibrio e vigore in tutto l'organismo e alleggerisce piedi e caviglie dalla pesantezza portata da stanchezza o problemi di circolazione. (25 min euro 40)

MASSAGGIO ANTISTRESS

Il massaggio, con manualità lente, avvolgenti ed armoniche, favorisce il ripristino delle condizioni psicofisiche, aiutando a rilasciare tensioni fisiche ed emotive portate dagli stati di stress quotidiani. (50 min euro 68)

MASSAGGIO TRADIZIONALE CIRCOLATORIO

Attraverso movimenti dinamici e ritmati, il massaggio circolatorio agisce su tutto il corpo per stimolare la circolazione e l'ossigenazione dei tessuti. (50 min euro 68)

MASSAGGIO SPORTIVO

Caratterizzato da manualità energiche e tecniche, il massaggio sportivo stimola la capillarizzazione delle maggiori fasce muscolari con azione defaticante dopo uno sforzo o tonificante in previsione di una prestazione sportiva. (50 min euro 73)

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Lo stress, l'affaticamento, le posture errate, un'intensa attività fisica spesso provocano un aumento involontario del tono muscolare che può risultare doloroso e fastidioso. Con manualità profonde mirate a riscaldare, sciogliere ed allungare tutti i muscoli del corpo, il massaggio decontratturante aiuta a riportare equilibrio e a distendere le fasce muscolari particolarmente contratte e affaticate. (50 min euro 73)

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Molto lento e superficiale, il massaggio linfodrenante viene applicato su tutto il corpo per ottenere la riattivazione delle funzioni linfatiche e favorire così il drenaggio dei liquidi, l'eliminazione di scorie e tossine, la circolazione sanguigna e di riflesso il sistema immunitario. (50 min euro 73)